

Lühendid:

HPIN – Harjumaa Puuetega Inimeste Nõukoda

EPIK – Eesti Puuetega Inimeste Koda

ELIL – Eesti Liikumispuuetega Inimeste Liit

EIL – Eesti Invaspordi Liit

IHIÜ – Ida-Harjumaa Invaühing

AK – Almakeskus

Jõg.Fant.No. – Jõgeva Fantaasiarikkad Noored

EPNÜ – Eesti Puuetega Naiste Ühing

| Kuu | Kuupäev | Üritus | Osa- leja- te arv | Korraldaja |
|----------|---------|--|----------------------------|--------------|
| Jaanuar | 14.01 | Uue aasta vastuvõtu pidu restoranis Peoleo | 4 | Händikäpp |
| Veebruar | 18.02 | Sõbrapäeva tähistamine Endla 59 Tallinnas | 7 | Händikäpp |
| Märts | 15.03 | Hooldajate teabepäev Kehras „Oskuslik abi puudega inimesele“ | 15 | HPIN |
| | 19.03 | Spordipäev Keila Veekeskuses | 20 | HPIN |
| Aprill | 20.04 | KuMu külastus | 41 | AK |
| | 29.04 | Kevadpidu Peoleos | 8 | Händikäpp |
| Mai | | Küsitlus | | IHIÜ/AK |
| | | Küsitlus | | IHIÜ/AK |
| | 27.05 | Aasta aruande-valimiskoosolek Tartus | 5 | Händikäpp |
| Juuni | | Küsitlus | | IHIÜ/AK |
| | 03.06 | Liikumispuudega inimeste Jõgeva Kergejõustiku Cup 2006 | 10 | Jõg.Fant.No. |
| | 10.06 | Ekskursioon-väljasõit Aegviidu-Linnamäe | 49 | AK |
| | 17.06 | Suvine jaanipiknik Tallinna Botaanikaaias | 10 | Händikäpp |

| | | | | |
|-----------|------------------------------|--|------|-----------|
| Juuli | 08.07. | Liikumispuuetega inimeste kergejõustiku MV Rakveres | 2 | EIL |
| | 10.-14.07 | Karaski sotsiaalpsühholoogiline rehabilitatsioonilaager | 2 | Karaski |
| | 24.-25.07 | Laste ja noorte spordilaager Elvas | 2 | EIL |
| | 28.-30.07 | Täiskasvanute spordilaager Elvas | 3 | EIL |
| August | 23.-27.08 | Karaski sotsiaalpsühholoogiline rehabilitatsioonilaager | 4 | Karaski |
| September | 08.-12.09 | Karaski sotsiaalpsühholoogiline rehabilitatsioonilaager | 1 | Karaski |
| | 09.09 | Tervisepäev Valkla rannas | 17 | HPIN |
| | 09.09 | Laskmise MV Kaius | 3 | EIL |
| | 29.09 | Male MV | 1 | EIL |
| | 30.09 | Teabepäev puuetega inimestele | 37 | IHIÜ/AK |
| Oktoober | 05.10 | Erivajadusega töötaja – kasutamata ressurs? Teabepäev Olümpias | 3 | |
| | 07.10 | Viltimistöde õppepäev Kuusalu rahvamajas | 7 | IHIÜ |
| | 19.10 | IÜ endise ja uue juhatuse koosolek | 12 | IHIÜ |
| | 21.10 | Kodanikuühenduste teabepäev Kuusalu rahvamajas | 4 | Vald |
| | 29.10 | DENASe koolitus muusikakoolis | 4 | DENAS |
| November | 02.11 | <i>Ekskursioon Vargamäe–Jäneda–Albu – jäi halva ilma tõttu ära</i> | 40 | AK |
| | 04.11 | Aasta aruandekoosolek Tartus | 4 | Händikäpp |
| | 04.11 | Koroona meistrivõistlused Raplas | 3 | EIL |
| | 05.11 | DENASe koolitus | 2 | DENAS |
| | 08.-12.11 | Karaski sotsiaalpsühholoogiline rehabilitatsioonilaager | 10 | Karaski |
| | 14.11 | Sotsiaaltöötajate päeva tähistamine Kuusalu rahvamajas | 3 | Vald |
| | 17.11 | Teabepäev Endla 59 Tallinnas | 7 | ELIL |
| | 22.11 | PITRA 2 teabepäev Toompuiestee 10 Tallinnas | 5 | EPIK |
| | 24.11 | Kohtumine Maardu IVAga | 3 | IHIÜ |
| 25.11 | Ujumine Loo spordikompleksis | 20 | HPIN | |

| | | | | |
|-----------|-----------|---|----|---------|
| Detsember | 02.-06.12 | Karaski sotsiaalpsühholoogiline rehabilitatsioonilaager | 2 | Karaski |
| | 13.12 | Puuetega inimeste pikett Toompeal | 7 | ELIL |
| | 17.12 | Jõululõuna Viinistu restoranis | 49 | IHIÜ |
| | 22.12 | Sünnipäevade tähistamine Almakeskuses | 9 | IHIÜ |

Händikäpa uusaastaseminar ja -pidu (14. jaanuar 2006)

Eesmärk: noorte kokkusaamine, osakonna loomise plaani konkretiseerimine.

Osalejad: 50 inimest, kellest enamik noored erinevatest Eesti paikadest. Meie ühingust 4 inimest.

Toimumispaik: Hotell Peoleo (Harjumaa, Laagri).

Tegevus: Lahkusime Kuusalust kõik siit minejad koos. Jõudnud kohale, saime omavahel tuttavaks. Händikäpa tutvustus (esineine Margit Rosentali poolt). Grupitööd. I grupp. Belgia-Eesti Noorsoovahetuse Programm. Meened. Kodukas. II grupp. Belgia projekti sisu, kava. III grupp. Tallinna osakonna plaanid. IV grupp. Tartu üritused. Vastutus. Kodukas. Kohvipausid jms. Kokkuvõtete tegemise aeg. Pidu.

Kokkuvõte: Positiivne ühtekuuluvuse tunne enamuse sealviibijate vahel. Tore oli see, et kõik said päeva kohta oma kokkuvõtte öelda.

Händikäpa üldkoosolek (04. märts 2006)

Arutelu teemad:

1) Uute liikmete vastuvõtt.

2) Põhikirja muutmine. * Juhatusel liikmete arv peaks olema 5 (seni 3-7). * Juhatusel elektrooniliste koosolekute pidamine (Skype'i, MSNi jms kaudu). * Ärinõuandlasse minek (5 tundi tasuta konsultatsiooni). * Volitus elektrooniliselt, allkirjastamata? * Juhatusel liikmete valimine üldkoosolekul, esimehe valimine juhatusel koosolekul ja siis üldkoosolek kinnitab. * - Uute liikmete vastuvõtmine. Juhatus kinnitab ja üldkoosolek kordab veel. Pole vajalik. Uute teiste osakondade liikmete vastuvõtmine? * Osakond moodustatakse, kui on vähemalt viis inimest, kes soovivad. Händikäpp tugevneb, kui ajab oma sõrad laiali (Ülle V) * - Noorteklubi liikmete vanusepiir. Pole üldiselt vaja, aga võib mingile konkreetsele üritusele piiri panna. Hea, mida rohkem noori juurde tuleb - juurdekasv (Ülle V). * Nime muutmine 'Noorteklubi Händikäpp' asemel 'Klubi

Händikäpp' või 'Händikäpp'? - alati ei pea standarditest lähtuma. * Kõne all olevate teemade kohta liikmete küsitlemine - küsimustiku koostamine?
3) Händikäpa kodulehekülge www.handikapp.ee ning kõigile liikmetele ligipääsetav postkast ühise info jaoks mail.netpoint.ee.

4) Line-tantsulaager Elvas 17.-19. märts. Monika line-tantsu grupp. 15.04 teine suur line-tantsuüritus. Pidu.

Osalejate arv: 21 inimest, enamik Tartust. Meie ühingust: 3 inimest.

Hooldajate teabepäev „Oskuslik abi puudega inimesele” (15. märts 2006)

Eesmärk: anda teavet puuetega inimeste hooldajatele erinevatest hooldamist abistavatest võtetest ning invaabivahenditest. Räägiti ka hooldaja enda vaimsest tervisest ning vajadusest end kaitsta psüühilisest läbipõlemisest.

Osalenute arv: 15 inimest, nii hooldajad kui hooldustöötajad.

Toimumispaik: Kehra sotsiaalmaja

Muu: teabepäeva läbiviimist toetas rahaliselt Kuusalu Vallavalitsus.

KuMu külastus (20. aprill 2006)

Eesmärk: külastada vastavatud KunstiMuuseumi ja tutvuda eesti kunstiga, harida end kultuuriliselt, kodust välja.

Tegevus: tutvumine Kunstihoone ja väljapanekutega kuuel korrusel.

Osalenute arv: 41 inimest

Kokkuvõte: Kuigi kõik olid pärast 3 tundi KunstiMuuseumis ringjalutamist väga väsinud, tunti head meelt ja rahulolu, et saadi osa Eesti kultuurielu suurväljapanekutest.

Ekskursioon Aegviidu–Linnamäe (10. juuni 2006)

Eesmärk: Kokkusaamine varem Ida-Harjumaa Invaühinguga seotud olnud inimeste ja teiste huvitatutega – õnnestus kaasata enamik varem IHIÜga seotud inimestest ning kutsuda kaasa noori väljastpoolt organisatsiooni. IHIÜ üldkoosolek, uue juhatuse valimine. Puuetega inimesi aktiveerida, kodust välja tuua; laiendada silmaringi.

Tegevus: Aegviidu Looduskeskuse külastus – tutvumine kahe väljapanekuga – hundinäitus ja ravimtaimed, piknik Jägala joal Linnamäe HEJ juures, sh Ida-Harjumaa Invaühingu üldkoosolek, sh muudatused põhikirjas ja juhatuse ümbervalimine. Ajanappusel jäi Rebala Kaitseala-muuseumi külastamine ära.

Osalenute arv: 48 täiskasvanut ja 5 last.

Kokkuvõte: Ekskursioon ning piknik õnnestusid edukalt. Sisukas ning hariv ettevõtmine. Sai osalenutega pisut rääkida olnust ja tulevastest plaanidest. Ka edaspidi võiks taolisi käike korraldada. Koosoleku pidamist vabas õhus võiks edaspidi paremini organiseerida. Esialgu planeeritust mõnevõrra rohkem osalejaid õnnestus kaasata tänu sellele, et 2 inimest said tulla oma sõiduautoga ning seega kõik soovijad said osa võtta.

Muu: teabepäeva läbiviimist toetas rahaliselt Kuusalu Vallavalitsus.

Händikäpa suvine jaanipiknik Botaanikaaias (17. juuni 2006)

Eesmärk: aidata puuetega noortel leida võimalus kodust välja tulla, tutvuda teiste noortega, laiendada tutvusringkonda ning kaasata meie noori puudega inimesi ka teiste puuetega noorte organisatsioonide tegevusse. Uute võimaluste nägemine läbi teiste inimeste kogemuste. Pikaajalisemad sidemed teise, sarnaste eesmärkidega organisatsiooniga.

Tegevus: Osalesime taas järjekordsel MTÜ Händikäpp üritusel oma piirkonna inimestega. Tutvumis- jm mängud, põnev ekskursioon Tallinna Botaanikaaias ning viktoriin nähtu kohta, tore piknik ja auhindade üleandmine. Aidati üksteist, loodi uusi tutvusi ning leiti uusi sõpru.

Osalejate arv: meie ühingust 8 puuetega noort + 3 abistajat.

Kokkuvõte: Õnnestus kaasa kutsuda mitmeid puuetega noori, kes varem MTÜ Händikäpp üritustest osa polnud võtnud. Positiivne koosolemine.

Muu: üritusel osalemist toetas Kuusalu Vallavalitsus.

Puuetega inimeste teabepäev (30. september 2006)

Eesmärk: Info andmine Kuusalu valla puuetega inimestele seadusandlusest, rehabilitatsioonist, sotsiaaltoetustest puuetega inimestele, küsimustele vastamine.

Tegevus: * Genadi Vaher, Eesti Puuetega Inimeste Fondi juhataja, andis põhjaliku ülevaate puuetega inimeste kohta käivatest seadusandlikest aktidest, tutvustas EPI Fondi ning üle-eestilist toetuste jagamise süsteemi EPIK alla kuuluvate puuetega inimeste organisatsioonidele. * Auli Lõoke, Eesti Liikumispuuetega Inimeste Liidu tegevjuht, jagas informatsiooni rehabilitatsioonivõimalustest ja puuetega inimestele mõeldud SA Karaski Keskus kohanemis- ning nõustamislaagri võimalustest. * Pilleriin Rembel, Kuusalu Vallavalitsuse sotsiaaltöötaja, andis ülevaate Kuusalu Vallavalitsusest taotletavatest puuetega inimesi puudutavatest toetustest.

Osalenute arv: 40 inimest, puuetega inimesed ning nende pereliikmed.

Kokkuvõte:

- Sisukas päev; oma eesmärki täitev üritus.
 - Pisut kiire tempo; oleks võinud rohkem aega olla iga esineja jaoks.
 - Teabepäeval osalenud said palju kasulikku informatsiooni.
 - Tekkis arutelu erinevate teemade üle.
 - Inimeste teadlikkus antud valdkondades pole piisav.
 - Vajalik on korraldada ka muid samalaadseid teabepäevi.
- Muu: teabepäeva läbiviimist toetas Kuusalu Vallavalitsus.

Viltimistöõde õppepäev (7.oktoober 2006)

Eesmärk: Käsitööhuvilistele inimestele anda algõpetus viltimistehnikatest.

Tegevus: Viltimistöõde algõpetus. Disainer Elle Vilpuu õpetas inimestele viltimistehnikat, näitas erinevaid võtteid. Tema juhendamisel valmistati erinevaid esemeid (müts, kott, pilt).

Osalenute arv: 7 täiskasvanut, 4 last.

Kokkuvõte:

- Veedeti sisukas hommikupoolik.
- Osalenute jaoks oli see uus kogemus.
- Positiivne tagasiside osalejatelt.
- Sooviti ka edaspidi omandada teadmisi erinevatest käsitöövõtetest.
- On plaan korraldada jätkukursus erinevatest viltimistehnikatest.

Muu: õppepäeva läbiviimist toetas Kuusalu Vallavalitsus.

Kodanikuühenduste infopäev Kuusalu rahvamajas (30. september 2006)

Eesmärk: juhatuse liikmete teadmiste suurendamine, ürituse raames jagatud info meie MTÜ heaks rakendamine

Tegevus:

loengud:

- * Avasõnad: Kuusalu abivallavanem Milli Kikkas;
- * Emi-Eco koolituskeskuse juhataja Anne Randmer: MTÜ tegevusplaani koostamine ja tulude planeerimine;
- * EMSLi juhataja Urmo Kübar: EMSL tegevusest. Sotsiaalne ettevõtlus – näiteid Eestist ja mujalt maailmast;
- * Harju Ettevõtlus- ja Arenduskeskuse juhataja Kaupo Reede: Maakondlik arenduskeskus – kodanikuühenduste tugi ja partner;
- * Rahvakultuuri Sihtkapital, Ruth Pauls: Rahasaamise võimalustest läbi Kulka;
- * Harju MV: Projektid Kohaliku Omaalgatuse Programmile (KOP);
- * Ekspert Saima Mänd: MTÜde finantside kajastamisest, raamatupidamisest ja projektide kirjutamisest;

- * Kuusalu Vallavalitsus, abivallavanem Milli Kikkas: Vald partneri ja rahastajana;
- * Lõppsõna vallavanem Herko Suntsilt;
- * Eesti edulugude video (KOP).

Osalenute arv: kokku 25 inimest erinevatest MTÜdest, meilt 4 inimest.

Händikäpa üldkoosolek Tartus (04. november 2006)

Arutelu teemad: uute liikmete vastvõtt, Tähe kontori rendileping, Tartu Ülikooli ligipääsetavus, line-tantsuprojekt, ühistranspordi teemaline ümarlaud, EMSLi suvekool, Belgia Noorsoovahetus, projekt "Puue ajaloos", isikliku abistaja teenus, põhikirja muutused, ujumistreening.
Osalenute arv: meilt 4 (kokku 39 inimest, sh volitustega).

Rehabilitatsioonil / rehabilitatsiooniplaani koostamas Põlvamaal Karaski Keskuses (08.- 12. november 2006)

Eesmärk: rehabilitatsiooniplaanide koostamine, et saada rehabilitatsiooniteenuseid ning parandada ja säilitada tervist; saada uusi kontakte; avada ennast ja leida uusi lahendusi oma probleemidele; saada osa teiste inimeste samalaadsetest kogemustest ja neist midagi õppida.

Tegevus: rehabilitatsiooniplaani koostamine (koostöö arsti, füsioterapeudi, sotsiaaltöötaja ja psühholoogiga), psühholoogia loengud, võimlemine, massaaž.

Osalenute arv: meilt 10 (kokku 18).

Kokkuvõte: saadi omavahel lähemalt tuttavaks, leiti uusi tutvusi, saadi nõuandeid tervise ja selle parandamise kohta, saadi mõtteid muutusteks oma elus.

Sotsiaaltöötajate päeva tähistamine Kuusalu Rahvamajas (14. november 2006)

Eesmärk: vallas tegutsevate sotsiaaltöö-ala inimeste kokkusaamine.

Tegevus: pidulik vastuvõtt. Kohvilaud. Esines vaskpilliansambel Reval Brass.

Osalenute arv: meilt 3 inimest (kokku ca 25).

EL teabepäev Tallinna Puuetega Inimeste Tegevuskeskuses Endla 59 (17. november 2006)

Eesmärk/tegevus: pr Siiri Oviir rääkis oma töökogemusest Brüsselis ja Strasbourgis; Silver Vohu, Eesti Panga esindaja, tutvustas eurole üleminekuga seotud mõjusid ja andis sellekohast praktilist infot. Auli Lõoke selgitas kõiki puudega inimesi puudutavat puuetega inimeste sotsiaaltoetuste seadusest (PISTS), mida hakatakse rakendama järgmisel aastal.

Osalenute arv: meie ühingust 7 inimest.

Kokkuvõte: osalenud said palju teavet ja esitada küsimusi, mis puutub eurosse ja selle kasutamisse, samuti selgemaks PISTS kontseptsiooni.

Ujumine Lool (25. november 2006)

Eesmärk: anda võimalus veeta aega ujulas, teha trenni, lõõgastuda.

Tegevus: 2 tundi vaba tegevus ujulas ja saunas.

Tegevuspaik: Loo spordikeskus Harjumaal.

Korraldaja: Harju Puuetega Inimeste Nõukoda.

Osalenute arv: 19 inimest.